

# Inhalt

Zum Gezeitenkalender .....	4
Begriffsbestimmungen .....	6
<b>Helgoland, Binnenhafen</b> .....	<b>8</b>
<b>Husum</b> .....	<b>16</b>
<b>Büsum</b> .....	<b>24</b>
<b>Cuxhaven, Steubenhöft</b> .....	<b>32</b>
<b>Brunsbüttel, Mole 1</b> .....	<b>40</b>
<b>Glückstadt</b> .....	<b>46</b>
<b>Hamburg, St. Pauli</b> .....	<b>54</b>
<b>Bremerhaven, Alter Leuchtturm</b> .....	<b>62</b>
<b>Bremen, Oslebshausen</b> .....	<b>70</b>
<b>Wilhelmshaven, Alter Vorhafen</b> .....	<b>78</b>
<b>Norderney, Riffgat</b> .....	<b>86</b>
<b>Borkum, Fischerbalje</b> .....	<b>94</b>
<b>Emden, Große Seeschleuse</b> .....	<b>102</b>
Gezeitenunterschiede einiger Orte gegen Helgoland .	110
<b>Spring-, Mitt- und Nippzeiten</b> .....	<b>111</b>
Grafik der Jahreswerte der Bezugsorte .....	112
<b>Mittleres Hoch- und Niedrigwasser</b> .....	<b>113</b>
Auf- und Untergangszeiten von Mond und Sonne für Cuxhaven .....	120
Beobachtete höchste und niedrigste Hoch- und Niedrigwasserstände .....	126
Ortsverzeichnis .....	127
Schulferien .....	135