

Inhalt

Zum Gezeitenkalender	4
Begriffsbestimmungen	6
Helgoland, Binnenhafen	8
Husum	16
Büsum	24
Cuxhaven, Steubenhöft	32
Brunsbüttel, Mole 1	40
Glückstadt	46
Hamburg, St. Pauli	54
Bremerhaven, Alter Leuchtturm	62
Bremen, Oslebshausen	70
Wilhelmshaven, Alter Vorhafen	78
Norderney, Riffgat	86
Borkum, Fischerbalje	94
Emden, Große Seeschleuse	102
Gezeitenunterschiede einiger Orte gegen Helgoland .	110
Spring-, Mitt- und Nippzeiten	111
Grafik der Jahreswerte der Bezugsorte	112
Mittleres Hoch- und Niedrigwasser	113
Auf- und Untergangszeiten von Mond und Sonne für Cuxhaven	120
Beobachtete höchste und niedrigste Hoch- und Niedrigwasserstände	126
Ortsverzeichnis	127
Schulferien	135