

# Inhalt

Zum Gezeitenkalender .....	4
Begriffsbestimmungen .....	6
Helgoland, Binnenhafen .....	8
Husum .....	16
Büsum .....	24
Cuxhaven, Steubenhöft .....	32
Brunsbüttel, Mole 1 .....	40
Glückstadt .....	46
Hamburg, St. Pauli .....	54
Bremerhaven, Alter Leuchtturm .....	62
Bremen, Oslebshausen .....	70
Wilhelmshaven, Alter Vorhafen .....	78
Norderney, Riffgat .....	86
Borkum, Fischerbalje .....	94
Emden, Große Seeschleuse .....	102
Gezeitenunterschiede einiger Orte gegen Helgoland .	110
Spring-, Mitt- und Nippzeiten .....	111
Grafik der Jahreswerte .....	112
Mittleres Hoch- und Niedrigwasser .....	113
Auf- und Untergangszeiten von Mond und Sonne für Cuxhaven .....	120
Beobachtete höchste und niedrigste Hoch- und Niedrigwasserstände .....	126
Ortsverzeichnis .....	127
Schulferien .....	135